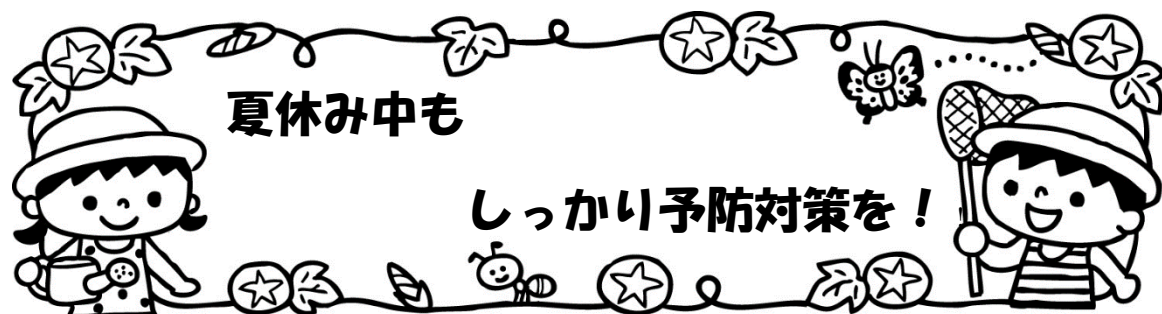




NO.3

令和2年7月31日（金） 雲雀丘学園幼稚園

元気いっぱい遊んだ1学期も終わり、いよいよ夏休みが始まります！このままコロナウイルスも収束するのかと気持ちが緩んできたところに、首都圏・阪神間で再び感染者が急増するという状況になってきました。外出の機会も増えるかとは思いますが、いつも以上に気をつけて、楽しく元気に過ごしましょう。



### 1. 毎朝の検温、健康観察

夏休み中も引き続き健康観察をお願いいたします。健康観察表は提出をお願いする場合がありますので捨てずにご自宅で保管しておいてください。ひまわり保育などに参加される方は、登園時に必ず健康観察表を担当職員に提示してください。体調が悪い時は無理に参加することのないようにしてください。

### 2. 早寝・早起き・朝ごはん

コロナウイルスだけでなく、様々な病気に対する抵抗力をつけるためには、まずは規則正しい生活と栄養のある食事が必須です。夏休み中も朝は幼稚園へ行く時と同じくらいの時間に起き、夜は9時までには寝るようにしましょう。また、好き嫌いせずになんでも食べましょう。



### 3. 手洗い

外から帰ってきたとき、トイレの後、食事の前は必ず手を洗いましょう。外出時にはハンカチを携帯するようにしましょう。



### 4. マスクの着用

公共の場へ出かける時には必ずマスクを着用しましょう。熱中症の危険性もありますので、密集していない户外での活動時には適宜マスクをはずしましょう。また、積極的に水分補給をしましょう。



### 5. 集団での会食や遠出の自粛

夏休み中は、お盆やレジャー等で遠出をしたり、多くの人と一緒に宿泊や会食をする機会が多くなりますが、感染症予防のためにも不要不急の会食や遠出については自粛をお願いいたします。自分が感染しないということと合わせて、大切な人へ感染させないという姿勢も大切です。みんな元気に2学期を迎えられるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

## ※重要※ 速やかに幼稚園までご連絡ください。

園児またはご家族のコロナウイルス感染が判明した場合、園児またはご家族が感染の疑いがある場合（PCR検査予定）は、夏休み中の幼稚園への登園予定の有無にかかわらず速やかに幼稚園までご連絡ください。また、預かり保育・課外への参加はできません。

<連絡先>

ひまわり保育をやっている期間

幼稚園電話：072-759-7419（8：00～17：00）

時間外、お盆休み中

コロナ専用のメールアドレス：hibari-hkg-co@hibari.ed.jp